

WO SIE UNS FINDEN

PSYCHOLOGISCHE STUDIENDENBERATUNG WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4

Tel. 01 / 402 30 91

E-Mail: psychologische.studienberatung@univie.ac.at

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch, Donnerstag in der Zeit
von 8.30 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr,
Dienstag von 13.00 bis 15.30 Uhr
und Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr.

Auch in den Ferien geöffnet!

Für einen Erstkontakt ist keine Voranmeldung nötig.

Bei großem Andrang wird Ihnen ein späterer fixer
Gesprächstermin angeboten! Bitte informieren Sie sich
unter www.studierendenberatung.at (Standort Wien).



www.studierendenberatung.at



INFORMATIONEN UND TIPPS

Medieninhaber: Psychologische Studierendenberatung
Redaktion: Dr.ⁱⁿ Gertraud Meusburger
Stand: Dezember 2023

WER SIND WIR?

Die Psychologische Studierendenberatung ist eine Serviceeinrichtung des Bundes zur psychologischen Unterstützung von Studierenden und Studieninteressent/inn/en. Wir helfen bei der Bewältigung von persönlichen und studienbezogenen Problemen. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Studierendenberater/innen sind Psycholog/inn/en und Psychotherapeut/inn/en.

WEN BERATEN WIR?

- * Studierende an Universitäten und Fachhochschulen
- * Studieninteressent/inn/en in Fragen zur Studienwahl, Studieninformation und Studienorientierung
- * Schüler/innen in den Vormatura- und Maturaklassen der AHS/BHS im Rahmen des Programms „18plus Berufs- und Studienchecker“

WAS BIETEN WIR AN?

- * Studien- und Informationsberatung
- * Psychologische Beratung und Diagnostik
- * Coaching/Begleitung von Studien- und Lernprozessen
- * Chatberatung
- * Psychologische Behandlung und Psychotherapie
- * Themenzentrierte Gruppen

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN PERSONEN, DIE

- * in ihrer Studienwahlentscheidung unsicher sind,
- * als Studienanfänger/innen Orientierungs- und Umstellungsprobleme haben,
- * einen Studienwechsel oder Studienabbruch überlegen oder Schwierigkeiten beim Studienabschluss haben,
- * in einer Studienkrise stecken,
- * ihr Arbeits- und Lernverhalten verbessern möchten,
- * Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme haben,
- * sich durch persönliche Probleme beeinträchtigt fühlen,
- * ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen verbessern möchten.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

- * erfordert die aktive Mitarbeit der/des Ratsuchenden,
- * soll Veränderungen ermöglichen,
- * kann befähigen, ähnliche Probleme in Zukunft besser zu bewältigen,
- * kann auch bewirken, dass
 - * eigene Probleme klarer gesehen,
 - * Zusammenhänge und Ursachen erkannt,
 - * Einstellungen bewusst,
 - * Selbstakzeptanz und Verständnis gestärkt,
 - * Lösungsstrategien erarbeitet und erprobt werden.

UNSERE STANDORTE

GRAZ

8020 Graz, Dreihackengasse 1
Tel. 0316/81 47 48
E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

INNSBRUCK

6020 Innsbruck, Liebeneggstr. 8, 2 + 3. Stock
Tel. 0512/507 396 01
E-Mail: psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

KLAGENFURT

9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 66
Tel. 0463/23 4 82
E-Mail: psycholog.studierendenberatung@aau.at

LINZ

4040 Linz, Altenbergerstraße 69
Hochschulfondsgebäude, 1. Stock
Tel. 0732/24 68 - 79 30
E-Mail: psychol.studber@jku.at

SALZBURG

5020 Salzburg, Mirabellplatz 9/1
Tel. 0662/80 44 - 65 00
E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at

WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4
Tel. 01/402 30 91
E-Mail: psychologische.studentenberatung@univie.ac.at