

WO SIE UNS FINDEN

PSYCHOLOGISCHE STUDIENDENBERATUNG GRAZ

8020 Graz, Dreihackengasse 1

Tel. 0316/81 47 48

E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

ANMELDEZEITEN

Anmeldung im Sekretariat von
Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr.

Persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Die Beratungsstelle ist ganzjährig, auch in den
Ferien geöffnet.



www.studierendenberatung.at



INFORMATIONEN UND TIPPS

Medieninhaber: Psychologische Studierendenberatung
Redaktion: Dr.ⁱⁿ Gertraud Meusburger
Stand: Dezember 2023

WER SIND WIR?

Die Psychologische Studierendenberatung ist eine Serviceeinrichtung des Bundes zur psychologischen Unterstützung von Studierenden und Studieninteressent/inn/en. Wir helfen bei der Bewältigung von persönlichen und studienbezogenen Problemen. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Studierendenberater/innen sind Psycholog/inn/en und Psychotherapeut/inn/en.

WEN BERATEN WIR?

- * Studierende an Universitäten und Fachhochschulen
- * Studieninteressent/inn/en in Fragen zur Studienwahl, Studieninformation und Studienorientierung
- * Schüler/innen in den Vormatura- und Maturaklassen der AHS/BHS im Rahmen des Programms „18plus Berufs- und Studienchecker“

WAS BIETEN WIR AN?

- * Studien- und Informationsberatung
- * Psychologische Beratung und Diagnostik
- * Coaching/Begleitung von Studien- und Lernprozessen
- * Chatberatung
- * Psychologische Behandlung und Psychotherapie
- * Themenzentrierte Gruppen

UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN PERSONEN, DIE

- * in ihrer Studienwahlentscheidung unsicher sind,
- * als Studienanfänger/innen Orientierungs- und Umstellungsprobleme haben,
- * einen Studienwechsel oder Studienabbruch überlegen oder Schwierigkeiten beim Studienabschluss haben,
- * in einer Studienkrise stecken,
- * ihr Arbeits- und Lernverhalten verbessern möchten,
- * Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme haben,
- * sich durch persönliche Probleme beeinträchtigt fühlen,
- * ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen verbessern möchten.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

- * erfordert die aktive Mitarbeit der/des Ratsuchenden,
- * soll Veränderungen ermöglichen,
- * kann befähigen, ähnliche Probleme in Zukunft besser zu bewältigen,
- * kann auch bewirken, dass
 - * eigene Probleme klarer gesehen,
 - * Zusammenhänge und Ursachen erkannt,
 - * Einstellungen bewusst,
 - * Selbstakzeptanz und Verständnis gestärkt,
 - * Lösungsstrategien erarbeitet und erprobt werden.

UNSERE STANDORTE

GRAZ

8020 Graz, Dreihackengasse 1
Tel. 0316/81 47 48
E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

INNSBRUCK

6020 Innsbruck, Liebeneggstr. 8, 2 + 3. Stock
Tel. 0512/507 396 01
E-Mail: psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

KLAGENFURT

9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 66
Tel. 0463/23 4 82
E-Mail: psycholog.studierendenberatung@aau.at

LINZ

4040 Linz, Altenbergerstraße 69
Hochschulfondsgebäude, 1. Stock
Tel. 0732/24 68 - 79 30
E-Mail: psychol.studber@jku.at

SALZBURG

5020 Salzburg, Mirabellplatz 9/1
Tel. 0662/80 44 - 65 00
E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at

WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4
Tel. 01/402 30 91
E-Mail: psychologische.studentenberatung@univie.ac.at