

## WO SIE UNS FINDEN

### PSYCHOLOGISCHE STUDIENDENBERATUNG LINZ

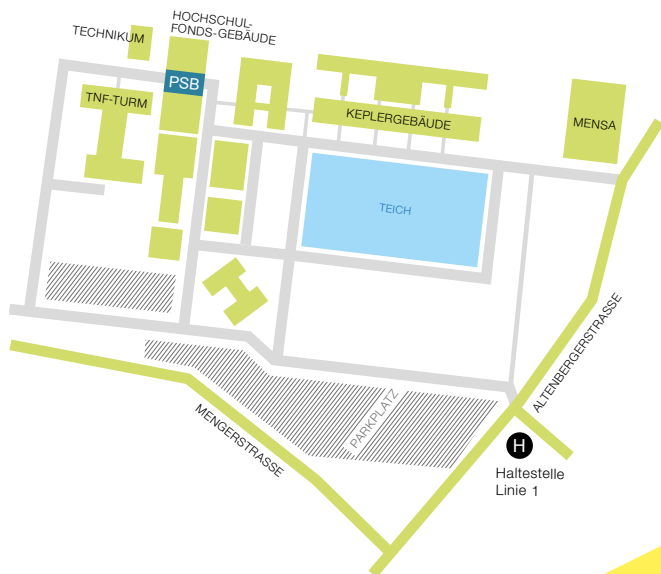
4040 Linz, Altenbergerstraße 69  
Hochschulfondsgebäude, 1. Stock  
Tel. 0732 / 24 68-79 30  
E-Mail: psychol.studber@jku.at

### ANMELDEZEITEN

Anmeldung im Sekretariat von  
Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 15.30 Uhr  
und am Freitag von 7.30 bis 13.30 Uhr.

Persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Die Beratungsstelle ist ganzjährig, auch in den  
Ferien geöffnet.



[www.studierendenberatung.at](http://www.studierendenberatung.at)



## INFORMATIONEN UND TIPPS

Medieninhaber: Psychologische Studierendenberatung  
Redaktion: Dr.<sup>in</sup> Gertraud Meusburger  
Stand: Februar 2016



## WER SIND WIR?

Die Psychologische Studierendenberatung ist eine Serviceeinrichtung des Bundes zur psychologischen Unterstützung von Studierenden und Studieninteressent/inn/en. Wir helfen bei der Bewältigung von persönlichen und studienbezogenen Problemen. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Studierendenberater/innen sind Psycholog/inn/en und Psychotherapeut/inn/en.

## WEN BERATEN WIR?

- \* Studierende an Universitäten und Fachhochschulen
- \* Studieninteressent/inn/en in Fragen zur Studienwahl, Studieninformation und Studienorientierung
- \* Schüler/innen in den Vorkurs- und Maturaklassen der AHS/BHS im Rahmen des Programms „18plus Berufs- und Studienchecker“

## WAS BIETEN WIR AN?

- \* Studien- und Informationsberatung
- \* Psychologische Beratung und Diagnostik
- \* Coaching/Begleitung von Studien- und Lernprozessen
- \* Chatberatung
- \* Psychologische Behandlung und Psychotherapie
- \* Themenzentrierte Gruppen

## UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN PERSONEN, DIE

- \* in ihrer Studienwahlentscheidung unsicher sind,
- \* als Studienanfänger/innen Orientierungs- und Umstellungsprobleme haben,
- \* einen Studienwechsel oder Studienabbruch überlegen oder Schwierigkeiten beim Studienabschluss haben,
- \* in einer Studienkrise stecken,
- \* ihr Arbeits- und Lernverhalten verbessern möchten,
- \* Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme haben,
- \* sich durch persönliche Probleme beeinträchtigt fühlen,
- \* ihre kommunikativen und sozialen Kompetenzen verbessern möchten.

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

- \* erfordert die aktive Mitarbeit der/des Ratsuchenden,
- \* soll Veränderungen ermöglichen,
- \* kann befähigen, ähnliche Probleme in Zukunft besser zu bewältigen,
- \* kann auch bewirken, dass
  - \* eigene Probleme klarer gesehen,
  - \* Zusammenhänge und Ursachen erkannt,
  - \* Einstellungen bewusst,
  - \* Selbstakzeptanz und Verständnis gestärkt,
  - \* Lösungsstrategien erarbeitet und erprobt werden.

## UNSERE STANDORTE

### GRAZ

8020 Graz, Dreihackengasse 1  
Tel. 0316/81 47 48  
E-Mail: psych.ber@uni-graz.at

### INNSBRUCK

6020 Innsbruck, Schöpfstraße 3  
Tel. 0512/507 396 01  
E-Mail: psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

### KLAGENFURT

9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 66  
Tel. 0463/23 4 82  
E-Mail: psycholog.studierendenberatung@aau.at

### LINZ

4040 Linz, Altenbergerstraße 69  
Hochschulfondsgebäude, 1. Stock  
Tel. 0732/24 68 - 79 30  
E-Mail: psychol.studber@jku.at

### SALZBURG

5020 Salzburg, Mirabellplatz 9/1  
Tel. 0662/80 44 - 65 00  
E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at

### WIEN

1080 Wien, Lederergasse 35/4  
Tel. 01/402 30 91  
E-Mail: psychologische.studentenberatung@univie.ac.at