



Psychologische Studierendenberatung

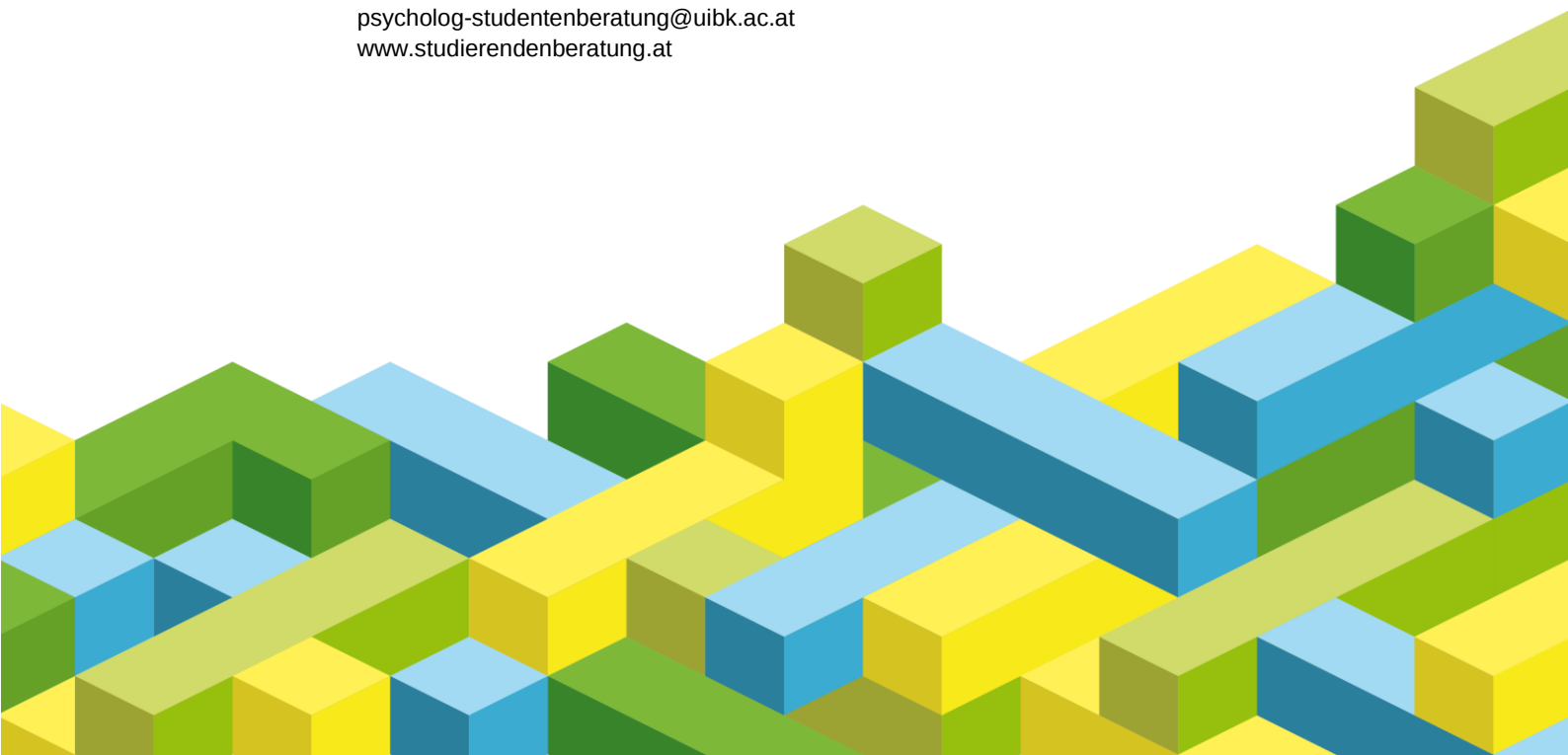
INNSBRUCK

INTERNER TÄTIGKEITSBERICHT

1.9.2024 - 31.8.2025

STATISTISCHE DATEN

Liebeneggstr. 8
6020 Innsbruck
Telefon: 0512/ 25 40 34
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studierendenberatung.at





1. EINLEITUNG

In diesem Tätigkeitsbericht sind die Aktivitäten der Mitarbeiter/innen der Psychologischen Studierendenberatung Innsbruck, in der Zeit vom 1.9.2024 bis 31.8.2025, quantitativ zusammengefasst und übersichtsmäßig dargestellt.

2. PERSONAL

In der Psychologischen Beratungsstelle für Studierende Innsbruck waren im Berichtszeitraum folgende Mitarbeiter/innen tätig:

LEITUNG

Dr. Christian Schöpf (VB, 100% - KP/GP/PT)

Mag.^a Angelika Schwarz-Ortner (Stellvertreterin) (VB, 75% - KP/GP/PT)

PSYCHOLOGISCHE STUDIERENDENBERATER*INNEN

Mag.^a Birgit Amort (VB, 30% KP/GP)

Lena Bebelman-Gardiner, MSc MSc (VB, 50% -KP/GP/PT)

Mag.^a Bianca Noisternig (VB, 50% KP/GP/PT)

Mag. Christof Peer (VB, 100% KP/GP/PT)

Mag. Lisa Schraven (VB, 50% KP/GP/PT)

Mag.^a Gudrun Schwenbacher (VB, 50% KP/GP/PT)

Mag.^a Christina Weyrer (VB 62,5 % - KP/GP/PT)

VERWALTUNG / PROJEKTKOORDINATION 18PLUS

Elke Kloneg (VB, 95%, - LSB) Projektkoordinatorin 18plus

Eva Ludescher (VB, 50% - in Karenz)

Verwaltungspraktikant*innen

Miriam Mair, MSc (100% KP in Ausbildung bis 30.4.25)

Victoria Stojan, MSc (100% KP in Ausbildung ab 1.5.25)

Die Zuordnung zu den Unterabteilungen erfolgt nach Schwerpunkten. Prinzipiell können die psychologischen Mitarbeiter/innen in allen Bereichen tätig sein. Alle Studierendenberater/innen haben eine fundierte Basisqualifikation: Klinische und Gesundheitspsychologie (KP/GP); Psychotherapie (PT); PT in Ausbildung unter Supervision (PTi AuS); Bildungsberatung (BB).

Psychiatrische Fachärztin/Konsiliarärztin

Dr.ⁱⁿ Christine Meyer - Plank

Dr.ⁱⁿ Gabriele Worda



3. STATISTISCHE DATEN

3.1. ANZAHL DER KLIENTINNEN, DER BERATUNGSKONTAKTE UND DER KURZBERATUNGEN

Im Zeitraum **1.9.2024 – 31.8.2025** wurden insgesamt

679 Klienten/innen beraten und betreut.

3790 Beratungskontakten fanden statt

in Einzelberatungen	2970
in Gruppen	453
in Workshops (18plus)	367

Zusätzlich gab es viele **Kurzberatungen und Anfragen** im Sekretariat.
Kurzberatungen werden nicht extra ausgewiesen.

Bei den **Einzelkontakten** handelt es sich um Einzelsitzungen mit einer Klientin oder einem Klienten, die als psychologische Beratung, psychologische Behandlung und Psychotherapie, Tests und Testbesprechungen zur Studienwahldiagnostik sowie als Informationsberatung qualifiziert sind. Ein Beratungskontakt dauert üblicherweise 50 bis 60 Minuten¹, in einzelnen Fällen, z. B. bei Kriseninterventionen, Paarberatungen und Testbesprechungen auch länger, im Fall von Informationsberatungen auch kürzer. Längere Beratungen sind durch mehrere Beratungseinheiten erfasst.

Bei den **Gruppenkontakten** handelt es sich vor allem um Trainings zur Verbesserung von Lern-, Schreib- und Prüfungsverhalten und zur Persönlichkeitsförderung. Je nach Gruppe (laufend, wöchentlich oder geblockt) betrug die Dauer einer Sitzung 2 bis 8 Gruppeneinheiten zu 45 Min.

Die **Workshops** werden vor allem im Rahmen des Projekts 18 plus in Schulen abgehalten, es finden aber auch welche für Maturanten/innen in der PSB, für Studierende an der Universität und für Lehrer/innen und Trainer/innen statt. In Workshops arbeiten wir mit Klienten/innen ohne vorherige Einzelabklärung; vorgegeben ist nur die maximale Teilnehmerzahl, welche so gestaltet ist, dass interaktives Lernen und Diskutieren möglich sind.

Die **Kurzkontakte** finden an Infoständen, bei Messen, bei Vorträgen und im Sekretariat persönlich, telefonisch und per E-Mail statt.

¹ Die Beratungstätigkeit umfasst jedoch nicht nur die Arbeit zwischen Klienten/innen und Beratern/innen, sondern zusätzlich auch die Vorbereitung, die Protokollierung und die Aufarbeitung nach der Sitzung. Psychologische Beratung bzw. Behandlung und Psychotherapie erfordern zusätzlich eine regelmäßige kollegiale Kontrolle (Fallbesprechung) bzw. fachspezifische Supervision.



3.2. TABELLARISCHE AUFSCHLÜSSELUNGEN UND DARSTELLUNG DER DATEN

TABELLE 1

Geschlecht	Anzahl	Prozent
weiblich	460	67,8
Männlich	213	31,4
Divers	1	0,1
Keine Angabe	5	0,7
gesamt	679	100

Die nachfolgenden **Tabellen 2-7 basieren auf den Einzelkontakten und Gruppenkontakten** an unserer Stelle, die von den psychologischen Mitarbeitern/innen und Bildungsberater/innen durchgeführt wurden (sie repräsentieren unsere psychologische Tätigkeit am besten).

Die **Workshop- und Veranstaltungsdaten** wurden in den folgenden Tabellen **nicht einbezogen**, da sie die Verteilungen zu stark in Richtung Studienwerber/innen und Studieninfo und in die unterste Alters- u. Frequenzkategorie verzerren würden.

TABELLE 2

Alter	Anzahl	Prozent
Unter 20 Jahre	6	1,3
20 bis 25 Jahre	234	51,5
26 bis 30 Jahre	163	35,8
Über 30 Jahre	52	11,4
Gesamt	455	100

TABELLE 3

Zeitpunkt der Beratung	Anzahl	Prozent
Studienwerber/innen	0	0,0
1. Studienjahr	108	23,7
2. Studienjahr	64	14,1
3. Studienjahr	56	12,3
4. Studienjahr	44	9,7
5. Studienjahr	68	14,9
über 5. Studienjahr	115	25,3
abgeschlossenes Studium	0	0
Gesamt	455	100



TABELLE 4

Universitäten und Fachhochschulen	Anzahl	Prozent
Uni Innsbruck	170	68,9
Medizin Uni Innsbruck	48	19,4
Fachhochschulen	29	11,7
Gesamt	247	100

Studierende, die sich erst für ein Studium entscheiden, sind nicht enthalten, Mehrfach- und Doppelstudien werden nicht berücksichtigt

TABELLE 5

Gruppen von Studienrichtungen	Anzahl	Prozent
Geistes- und Kulturwissenschaftliche Studien	19	7,2
Künstlerische Studien	5	1,9
Lehramtsstudien	23	8,7
Medizinische Studien	48	18,3
Psychologie, Pädagogik, Soziologie	45	17,1
Naturwissenschaftliche Studien	17	6,5
Rechtswissenschaftliche Studien	23	8,7
Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliche Studien	28	10,6
Theologische Studien	7	2,7
Individuelle Studien	0	0
Fachhochschulstudien	27	10,3
Diverse, ohne Angaben etc.	21	8,0
Gesamt	263	100

TABELLE 6

Frequenz	Anzahl	Prozent
1-5 Kontakte	261	57,3
6-10 Kontakte	85	18,7
11-20 Kontakte	64	14,1
Über 20 Kontakte	45	9,9
Gesamt	455	100



TABELLE 7

Thematische Schwerpunkte	Anzahl	Prozent
Orientierung und Information im Studien- und Berufsbereich	4	0,9
Studienwahl	9	1,9
Studienwechsel	7	1,5
Studienabbruch	3	0,6
Studienabschluss	28	6,0
Lern-, Arbeits- und Prüfungsbereich	66	14,2
Kontakt-, Kommunikations- und Sozialbereich	13	2,8
Psychischer Bereich und Persönlichkeitsbereich	335	72,1
Gesamt	465	100

3.3. TÄTIGKEITEN FÜR DAS PROGRAMM „18 PLUS“

In der folgenden Tabelle sind die Anzahl der betreuten Schulen, die Anzahl der Beratungen bzw. Schulungen, die Anzahl der Schüler/innen bzw. Lehrer/innen sowie die Anzahl der Beratungseinheiten enthalten. (Es ist zu beachten, dass die Arbeitszeiten für die Vor- und Nachbereitung sowie für die Organisation nicht aufgelistet werden.)

TABELLE 8

18plus	Anzahl
Schulen	9
<u>Gruppen:</u>	
Kleingruppenberatungen	28
<u>Personen:</u>	
Schüler*innen weiblich: 155 männlich: 69	224
Einheiten	367



3.4. CHATROOM

TABELLE 9

Anliegen und Problemstellungen bei Chatberatung (Mehrfachnennungen möglich):

<u>Thematische Schwerpunkte:</u>		
Studienwahl	8	
Studienspezifische Entscheidungen	1	
Lernen, Arbeit, Prüfung	5	
Psychischer Bereich	23	
Klient/inn/en	27	
Beratungen	28	
Einheiten		28