

## UNSERE TÄTIGKEIT IN KÜRZE

1.9.2021 – 31.8.2022

**Im Berichtszeitraum wandten sich 1.479 Personen an uns. Mit diesen fanden 6.557 Beratungskontakte statt:**

- \* Bei **1.479** Klient/inn/en wurden psychologische Interventionen in Form von psychologischer Beratung, psychologischer Behandlung, psychologischer Diagnostik und Psychotherapie durchgeführt. Mit diesen fanden **6.557** Beratungskontakte (Sitzungen von jeweils 50 bis 60 Minuten) statt, davon **3.681** im Einzel- und **1.922** im Gruppensetting. **148** Kontakte gab es bei der Chatberatung.
- \* **403** Schüler/innen nahmen im Programm „18plus“ an zweistündigen Workshops in Kleingruppen teil. Daraus ergaben sich **806** Beratungskontakte.
- \* Zusätzlich gab es viele **Kurzkontakte** im Rahmen von Vorträgen und Veranstaltungen, sowie im Sekretariat. Diese wurden nicht gezählt.

Die genannten Zahlen zeigen den Kernbereich unserer Tätigkeit; darüber hinaus waren wir mit der Weiterentwicklung und Planung von Projekten und Programmen beschäftigt, z.B. mit dem Programm 18plus, haben Interviews gegeben, Vorträge gehalten und Gespräche mit VertreterInnen der Universitäten, der ÖH und anderen Institutionen geführt.

Das gesamte Beratungsangebot der PSB wurde während des Lockdowns weiterhin per Distance-Counselling durchgeführt. Trotz der inzwischen diesbezüglich entwickelten Routine gab es natürlich auch in diesem Berichtszeitraum erhöhten organisatorischen Aufwand im Vergleich zum davor üblichen Betrieb.

Auch die teilweise Rückkehr zu den Präsenzberatungen nach dem Lockdown (das Distance-Counselling wurde weiterhin als zusätzliches Angebot beibehalten) mit allen coronabedingten Maßnahmen bedurfte großer Anstrengungen.

Die Psychologische Studierendenberatung ist eine Einrichtung des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBFW, Abt. IV/12c, Leiter MR Dr. Alexander Marinovic, Referatsleiter MR Dr. Paul Wilkens)

### Geschlecht

weiblich	63,6 %
männlich	27,6 %
N (keine Geschlechtsangabe)	8,7 %
Divers	0,1 %

### Alter

< 20 J.	4,1 %
20 – 25 J.	62,9 %
26 – 30 J.	24,1 %
> 30 J.	8,9 %

### Anzahl der Kontakte

1 – 5	74,9 %
6 – 10	14,5 %
11 – 20	7,3 %
> 20	3,3 %

### Anlässe zu Kommen

Studienwahl und studienspezifische Entscheidungen	8,7 %
Lernen/Prüfung	15,6 %
Kontakt	1,7 %
Psych.Bereich/ Persönlichkeitsförder.	74,0 %

### Herkunft/Institutionen

Universität Graz	45,0 %
TU Graz	13,3 %
Montanuni Leoben	0,2 %
Fachhochschulen	10,9 %
KUG	5,0 %
MED UNI Graz	4,7 %
Andere Universitäten	0,5 %